

## Linha Tradicional

LC1	Quiche de brócolis. (122 cal.)	R\$ 6,00
LC2	Quiche de alho poró com tomate seco. (113 cal.)	R\$ 6,00
LC3	Pastel assado de berinjela com passas. (117 cal.)	R\$ 6,00
LC4	Pastel assado de espinafre com ricota. (129 cal.)	R\$ 6,00
LC5	Esfiha de frango. (148 cal.)	R\$ 6,00
LC6	Esfiha de carne. (154 cal.)	R\$ 6,00
LC7	Esfiha de proteína de soja. (150 cal.)	R\$ 6,00
LC8	Quibe assado de carne. (88 cal.)	R\$ 6,00
LC9	Quibe assado vegetariano. (93 cal.)	R\$ 6,00
SL1	Puré de maçã com passas. (122 cal.) Diet Novidade!	R\$ 6,00
SL2	Panqueca de abacaxi, banana, maçã ao molho de laranja e castanhas. (215 cal.) Diet	R\$ 7,00
SL3	Salada de frutas assadas com canela. (61 cal.) Diet	R\$ 6,00
SL4	Doce de abóbora com coco. (86 cal.) Diet Novidade!	R\$ 6,00
SL5	Sorbet de manga com mel e nozes. (84 cal.) Light	R\$ 6,00
<b>Salgados</b>		
QB1	Quibe de carne.	R\$ 25,00
QB2	Quibe de carne com requeijão.	R\$ 25,00
QB3	Quibe especial vegetariano.	R\$ 25,00
TP1	Torta cremosa de frango com requeijão.	R\$ 18,00
TG1	Torta cremosa de frango com requeijão.	R\$ 25,00
TP2	Torta de peito de peru e queijo branco. Novidade!	R\$ 18,00
TG2	Torta de peito de peru e queijo branco. Novidade!	R\$ 25,00
TP3	Torta de palmito.	R\$ 18,00
TG3	Torta de palmito.	R\$ 25,00
TP4	Torta de espinafre com queijo.	R\$ 18,00
TG4	Torta de espinafre com queijo.	R\$ 25,00
QP1	Quiche de frango com requeijão.	R\$ 15,00
QG1	Quiche de frango com requeijão.	R\$ 30,00
QP2	Quiche de presunto, queijo, azeitonas verdes e requeijão.	R\$ 15,00
QG2	Quiche de presunto, queijo, azeitonas verdes e requeijão.	R\$ 30,00
QP3	Quiche de alho poró com tomate seco. Novidade!	R\$ 15,00
QG3	Quiche de alho poró com tomate seco. Novidade!	R\$ 30,00
QP4	Quiche marguerita.	R\$ 15,00
QG4	Quiche marguerita.	R\$ 30,00
EMP1	Empadas de palmito.	R\$ 25,00
EMP2	Empadas de frango.	R\$ 25,00
PA1	Pastel assado de calabresa com mussarela.	R\$ 25,00
PA2	Pastel assado de presunto e queijo.	R\$ 25,00
PA3	Pastel assado de carne moída.	R\$ 25,00
PA4	Pastel assado de frango cremoso.	R\$ 25,00
PA5	Pastel assado marguerita.	R\$ 25,00
PA6	Pastel assado de tomate seco com tofupiry.	R\$ 25,00
PA7	Pastel assado de escarola com queijo.	R\$ 25,00
PA8	Pastel assado de berinjela, passas e cebola no azeite.	R\$ 25,00
PA9	Pastel assado de abobrinha com cenoura ao pesto.	R\$ 25,00
PA10	Pastel assado de espinafre com requeijão.	R\$ 25,00
ESF1	Esfiha de carne.	R\$ 32,00
ESF2	Esfiha de proteína de soja temperada.	R\$ 32,00
ESF3	Esfiha de frango com requeijão.	R\$ 32,00
ESF4	Esfiha de escarola com mussarela.	R\$ 32,00
<b>Massas</b>		
LP1	Lasanha de alho poró.	R\$ 22,00
LG1	Lasanha de alho poró.	R\$ 38,00
LP2	Lasanha de berinjela ao molho de espinafre (s/ massa).	R\$ 22,00
LG2	Lasanha de berinjela ao molho de espinafre (s/ massa).	R\$ 38,00
LP3	Lasanha de abobrinha, tofu, manjerição (s/ massa).	R\$ 22,00
LG3	Lasanha de abobrinha, tofu, manjerição (s/ massa).	R\$ 38,00
LP4	Lasanha de espinafre.	R\$ 22,00
LG4	Lasanha de espinafre.	R\$ 38,00
LP5	Lasanha à bolonhesa.	R\$ 22,00
LG5	Lasanha à bolonhesa.	R\$ 38,00
LP6	Lasanha de presunto e queijo.	R\$ 22,00
LG6	Lasanha de presunto e queijo.	R\$ 38,00
NQ	Nhoque recheado de requeijão ao molho de tomates e manjerição.	R\$ 26,00
<b>Panquecas</b>		
PQT1	Panqueca de frango.	R\$ 30,00
PQT2	Panqueca de carne com mussarela.	R\$ 30,00
PQT3	Panqueca de ricota com espinafre. Novidade!	R\$ 30,00
PQT4	Panqueca de palmito.	R\$ 30,00
PQT5	Panqueca de proteína de soja temperada.	R\$ 30,00
<b>Carne Vermelha</b>		
CT1	Strogonoff de carne.	R\$ 30,00
CT2	Fatias de maminha ao molho de ervas.	R\$ 30,00
CT3	Almondegas ao molho de tomates e parmesão.	R\$ 28,00
CT4	Escalope ao molho mostarda.	R\$ 30,00
CT5	Hamburguinhas grelhadas ao molho de queijo.	R\$ 28,00
CT6	Lagarto ao cebolete.	R\$ 30,00
CT7	Filé mignon à parmegiana. Novidade!	R\$ 36,00
CT8	Rocambolê de carne recheado c/ ricota temperada, manjerição e tomate.	R\$ 28,00
CT9	Bifes de mignon acebolados.	R\$ 36,00
CT10	Escalope de mignon ao molho de gorgonzola. Novidade!	R\$ 36,00
CT11	Lombo ao molho de maracujá	R\$ 26,00
CT12	Polpetones de carne recheados c/ queijo ao molho de tomates temperados.	R\$ 28,00
<b>Frango</b>		
FT1	Filés de frango ao molho branco com milho e parmesão. Novidade!	R\$ 28,00
FT2	Sobrecoxas desossadas e grelhadas ao molho de laranja e ervas. Novidade!	R\$ 26,00
FT3	Filés de frango grelhados cobertos por floretes de brócolos, molho branco, mussarela e parmesão.	R\$ 26,00
FT4	Filés de frango a pizzaiollo light (grelhados c/ cubinhos de tomates temperados e queijo minas).	R\$ 26,00
FT5	Bobó de frango (cubos de frango ao creme de mandioca).	R\$ 26,00
FT6	Medalhão de frango com laranja e castanhas.	R\$ 26,00
FT7	Strogonoff de frango.	R\$ 26,00
FT8	Filés de frango recheados de presunto e queijo à milanesa.	R\$ 28,00
FT9	Filés de frango à parmegiana. Novidade!	R\$ 28,00
<b>Peixe</b>		
PT1	Salmão grelhado ao molho de maracujá.	R\$ 34,00
PT2	Bobó de camarão.	R\$ 32,00
PT3	Strogonoff de camarão.	R\$ 32,00
PT4	Salmão grelhado ao molho de requeijão e camarões.	R\$ 36,00
PT5	Filé de linguado ao molho de laranja e ervas. Novidade!	R\$ 30,00
PT6	Filé de linguado assado ao molho de tomate caseiro.	R\$ 30,00
PT7	Moqueca de cação.	R\$ 30,00

Pratos Executivos		
PE1	Filé mignon à parmegiana, purê de mandioquinha e arroz à grega.	R\$ 26,00
PE2	Filé mignon ao molho madeira com champignon, mandioca alho e óleo e arroz com brócolis.	R\$ 26,00
PE3	Filé de frango à milanesa, arroz e feijão.	R\$ 22,00
PE4	Filé de frango à parmegiana, arroz e creme de mandioca com queijo.	R\$ 22,00
PE5	Filé de frango ao creme de milho, arroz e brócolis ao azeite.	R\$ 22,00
PE6	Filé de linguado grelhado, arroz e creme de espinafre.	R\$ 24,00
Favas		
Fv1	Feijão carioca.	R\$ 6,80
Fv2	Feijão preto com calabresa.	R\$ 7,80
Fv3	Lentilha	R\$ 6,80
Arroz		
ART1	Arroz branco.	R\$ 6,00
ART2	Arroz shop suey (com ovos mexidos, ervilha, cenoura e salsinha).	R\$ 7,00
ART3	Arroz à grega.	R\$ 7,00
ART4	Arroz integral.	R\$ 6,50
ART5	Arroz integral com brócolis.	R\$ 7,00
Acompanhamentos		
AT1	Suflé de cenoura.	R\$ 14,00
AT2	Legumes sauté (brócolis, couve-flor e cenoura).	R\$ 14,00
AT3	Purê de mandioquinha.	R\$ 14,00
AT4	Abobrinhas, beringelas, cebolas e tomates com azeite e ervas.	R\$ 14,00
AT5	Escondidinho de mandioca e frango.	R\$ 20,00
AT6	Escondidinho de abóbora e carne seca.	R\$ 22,00
AT7	Berinjela recheada com carne moída, tomates e queijo.	R\$ 20,00
AT8	Charutinhos de repolho com arroz, carne moída e tomates.	R\$ 20,00
AT9	Charutinhos de repolho com arroz, proteína de soja e tomates temperados.	R\$ 18,00
AT10	Shimeji na manteiga com cebolinha.	R\$ 30,00
AT11	Abobrinha recheada com ricota temperada. <b>Novidade!</b>	R\$ 18,00
Sobremesa		
ST1	Torta holandesa	R\$ 5,00
ST2	Torta alemã	R\$ 5,00
ST3	Torta de limão	R\$ 5,00
ST4	Mousse de chocolate	R\$ 5,00